

献立表

2024/04/09

現場 : デリケア(榊茨木工場)
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2024年4月28日(日) ~ 2024年5月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 大根サラダ スナッパえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ
昼食	[A] 米飯 きつねうどん 小松菜のお浸し デザート(白桃缶)	[A] 米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豆乳鍋(豚) 禁)カリフラワーのピクルス 禁)味噌汁(わかめ)	[A] 米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の和風あん 禁)もずく和え 禁)味噌汁(えのき)	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	[A] 米飯 あじの大葉フライ 炒り豆腐 味噌汁(じゃがいも) [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロケ 禁)炒り豆腐 禁)味噌汁(じゃがいも)	[A] 米飯 ◆ルーローハン(豚) 大豆桜えび 中華スープ	[A] 米飯 ゆかりご飯 にゅうめん 春菊のおかか和え デザート(パイン缶)
夕食	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じゃがいも)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 豚肉とネギの生姜煮 きゅうりの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 鶏肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー オクラと長芋の和え物 味噌汁(大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の照りマヨ炒め 禁)ひじきのソテー 禁)オクラと長芋の和え物 禁)味噌汁(大根)	[A] 米飯 メバルの幽庵焼き ｽｯﾌﾟ えんどうの中華和え 金平ごぼう 味噌汁(なめこ)	[A] 米飯 牛肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 味噌汁(わかめ)
デザート	茄子の揚げ浸し ピーチゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	ミニお好み焼き 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(ピーチ)	ひじきの煮物 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ソルティイチ)	人参しりしり チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(オレンジ)	しろなの磯辺和え 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(抹茶)	キャベツのザーサイ和え 2つのプチシュー 腸活ゼリー(グレープ)	ねぎ焼き ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

現場 : テリケア(榊茨木工場)
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2024年5月5日(日) ~ 2024年5月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 ビーンズサラダ いんげんの炒め物	米飯 卵とじ カリフラワーのクリーム煮	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	米飯 じゃがいものソテー ごぼうサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー
昼食	[A] 米飯 豚肉といんげんの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	[A] ハヤシライス(牛) スナックえんどうのチーズ和え デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 半身魚フライ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め キャベツのピーナツ和え 味噌汁(しめじ)	[A] 米飯 木の葉とじ 大根の煮物 味噌汁(里芋)	[A] 米飯 焼きそば 高野豆腐の煮物 味噌汁(じゃがいも)	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 スナックえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)スナックえんどうのごま油和え 禁)味噌汁(えのき)
夕食	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)トマトのマリネ 禁)ブロッコリーのソテー 禁)コーンスープ	[A] 米飯 鮭の味噌マヨ焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 清し汁(トロロ昆布)	[A] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ ブロッコリーの中華和え 大根の浅漬け	[A] 米飯 ぶりの煮つけ 春菊の酢味噌和え ひじきの煮物 清し汁(わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの煮つけ 禁)春菊の酢味噌和え 禁)ひじきの煮物 禁)清し汁(わかめ)	[A] 米飯 ハンバーグ(C-8オイル入ソース) 茄子のマリネ じゃこピーマン 味噌汁(ほうれん草)	[A] 米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜の柚子和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)厚揚げと里芋の煮物 禁)チンゲン菜の柚子和え 禁)れんこんのそぼろ煮 禁)味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの味噌煮 禁)春菊のかき醤油和え 禁)茄子の甘辛炒め 禁)清し汁(トロロ昆布)
菓子小 おやつ	豆腐のナゲット はちみつレモンゼリー	はくさいの炒め物 プリン	ピーマンのソテー オレンジゼリー	かぼちゃの煮物 厚切りバウムクーヘン	いんげんのソテー チョコクリームブッセ	ブロッコリーのおかか和え どら焼き(カスタード)	ナポリタン ピーチゼリー
菓子大	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(リリイライフ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(抹茶)

献立表

2024/04/09

現場 : テリケア(榊茨木工場)
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2024年5月12日(日) ~ 2024年5月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物
昼食	[A] 米飯 しまほっけの塩焼き しろなのお浸し 味噌汁(なめこ)	[A] 米飯 鶏肉のホトトケ唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)ほうれん草の胡麻和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 ◆じゃこ味噌ご飯 かけうどん ◆デザート(びわ缶)	[A] 米飯 メバルの照り焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐)	[A] 米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき)	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え 中華スープ	[A] 米飯 ガリバタチキン トマトのマリネ ポタージュ [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)トマトのマリネ 禁)ポタージュ
夕食	[A] 米飯 すき焼き(牛) オクラの梅おかか和え ミニお好み焼き 味噌汁(わかめ)	[A] 鮭の散らし寿司 きゅうりのマヨネーズ和え ごぼうの炒め物 清し汁(春菊)	[A] 米飯 白身魚のゆかり揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(里芋)	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 味噌汁(わかめ)	[A] 枝豆ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き しろなの香味和え 味噌汁(さつまいも) [禁止食] 禁)枝豆ご飯 禁)野菜肉巻き 禁)しろなの香味和え 禁)味噌汁(さつまいも)	[A] 米飯 かぼちゃコロッケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ)	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(青菜)
菓小	卵の花	ひじきの煮物	スナッパえんどうの中華和え	切干大根の煮物	人参しりしり	炒り豆腐	いんげんのソテー
おやつ	プリン	ストロベリーゼリー	ヨーグルトマンゴームース	カスタードシュークリーム	厚切りバウムクーヘン	青りんごゼリー	いちごシュークリーム
菓大	腸活ゼリー(カハバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(カティライフ)

献立表

2024/04/09

現場 : デリケア(榊茨木工場)
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2024年5月19日(日) ~ 2024年5月25日(土)

		日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	ハムエッグ オニオンサラダ	スナッフえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	かぼちゃサラダ はくさいのソテー	春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え	
昼食	[A] 米飯 鴨そば チンゲン菜のお浸し デザート(カクテル缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)鴨うどん 禁)チンゲン菜のお浸し 禁)デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 赤魚の西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん)	[A] キーマカレー ブロッコリーのマヨネーズ和え デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん)	[A] オムライス スタッフえんどうのチーズ和え コンソメスープ	[A] 米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	[A] 米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 清し汁(椎茸)	
	[A] 米飯 豚バラ大根 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸)	[A] 米飯 ミンチカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(しめじ)	[A] 米飯 タラのムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	[A] 米飯 麻婆茄子(C-8オイル入) チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	[A] 米飯 さばの煮つけ ひじきとビーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)ひじきとビーマンのソテー 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(わかめ)	[A] 米飯 ◆鶏肉の天ぷら味噌だれ ほうれん草のからし和え 里芋の煮ころがし 清し汁(トロロ昆布) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)ほうれん草のからし和え 禁)里芋の煮ころがし 禁)清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 カレイの照り焼き しろなおかか和え いんげんの炒め物 味噌汁(はくさい)	
夕食	ねぎ焼き	茄子の煮物	春菊のソテー	高野豆腐の煮物	豆腐のナゲット	春雨サラダ	焼きじゃが	
	どら焼き(こしあん)	チョコクリームブッセ	米粉のケーキ(メープル)	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	
腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)		

献立表

2024/04/09

現場 : デリケア(榊茨木工場)
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2024年5月26日(日) ~ 2024年6月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 茄子の甘辛炒め ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	
昼食	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋)	[A] 米飯 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイナップル)	[A] カツとじ丼 大根の煮物 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのマリネ きのこポタージュ	[A] 米飯 芋子煮(豚) 蒸ししゅうまい 味噌汁(なめこ)	[A] 米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマネズ和え 清し汁(トロロ昆布)	
夕食	[A] 米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(ほうれん草)	[A] 米飯 鶏肉の照り焼き 人参しりしり さつまいもの煮物 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)人参しりしり 禁)さつまいもの煮物 禁)清し汁(そうめん)	[A] 米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)	[A] 米飯 ◆あじの焼き南蛮タルソース もずく和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜) [禁止食] 禁)米飯 禁)◆ホキの焼き南蛮タルソース 禁)もずく和え 禁)じゃがいもの醤油炒め 禁)味噌汁(青菜)	[A] 散らし寿司 春菊の磯辺和え 海老芋のそぼろ煮 味噌汁(わかめ)	
単品小 おやつ	オクラのお浸し	ピーマンのかき醤油炒め	しろなのお浸し	もやしのガーリックソテー	ほうれん草の中華和え	キャベツのソテー	
単品デ	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	